21.001 Banány
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
banány	15,00	9,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	90		200		200		250	

Výrobný postup
Deťom MŠ podávame banány očistené.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	Mg	mg	mg
A	443	106	1,26	0,3	0,0	22,9	2,1	10,3	1,2	0,034	0,0	0,1	11,5	0,0
B	844	203	2,40	0,5	0,0	43,7	4,1	19,7	2,2	0,064	0,1	0,1	21,9	0,0
C	844	203	2,40	0,5	0,0	43,7	4,1	19,7	2,2	0,064	0,1	0,1	21,9	0,0
D	1055	253	3,00	0,6	0,0	54,6	5,1	24,6	2,7	0,080	0,1	0,1	27,4	0,0